

～ 混迷の時代を生きるために ～

インドの叡智を学ぶ

バガヴァッド・ギータの神髄を知る
スワミ・アヌバヴァナンダ先生による講話と瞑想

Swami Anubhavanandaji in Joetsu



講話会

2019年 **10月27日** (日)

18:30～20:30 (受付18:00開始)

料 金：4,400円 (消費税込)

会 場：国指定重要文化財 浄興寺

上越市寺町2丁目6-45

TEL：025-524-5970

お申込み・お問い合わせ先

越後奥寂庵 Mail：info@innersilence.jp

TEL：025-594-7550

チケット取扱：浄興寺 志納所



瞑想リトリート

2019年 **10月28日** (月)～**30日** (水)

10月28日13:00～10月30日12:00

料 金：62,150円 (消費税込)

※期間中の宿泊食事代を含みます。

会 場：庄屋の家

上越市大島区田麦1096番地2

お申込み・お問い合わせ先

越後奥寂庵 Mail：info@innersilence.jp

TEL：025-594-7550



講話会では、親鸞聖人が創設されました由緒正しい、清浄な空間の浄興寺で
インドのヴェーダ哲学の神髄に耳を澄ませましょう。

瞑想リトリートでは、のんびりした里山にある
かやぶき屋根の「庄屋の家」で
スワミジの「愛と喜び」に同調する瞑想体験をしてみませんか？

ヨガの実践者であり医師でもある齊藤素子が通訳を行い、賛川治樹はスワミジの要望があれば瞑想に導くドラミングとボディワークをリードいたします。

申込方法、会場へのアクセス、瞑想リトリートに通いでのご参加ご希望の方などの詳細は、9月26日以降に以下のサイトアドレスにアクセスください。

<https://www.facebook.com/events/678842495953035/>

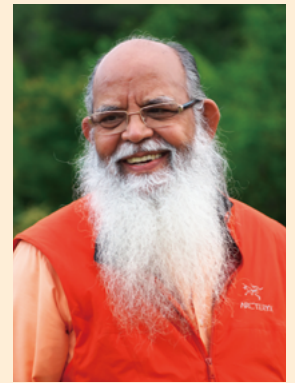


スワミ・アヌバヴァナンダ (Swami Anubhavanandaji)

ヴェーダ哲学のマスター、インド人僧侶

スワミジは世界中を旅し、最も難解な哲学と言われるヴェーダ哲学を、人々のハートに触れながら、ウィットに富んだ分かりやすい言葉で伝えている。スワミジの根本的在り方は「愛と喜び」であり、「生来の喜びを施すこと」がスワミジが行いたいことである。スワミジ自身、「幸福の体験」そのものである。

「経歴を語らない」「弟子と自分の施設を持たない」をモットーに生きていらっしゃいます。



スタッフ

齊藤 素子 (さいとう もとこ) <http://yogatherapy-chandra.jp/>

YOGA & WELLNESS "CHANDRA" 主宰・福井赤十字病院外科／岐阜市民病院女性外来 臨床医

1991年、富山医科薬科大学医学部卒業後、消化器・乳腺外科医として臨床に従事。2007年より、インドのカイヴァルヤダーマ・ヨーガ研究所所長シュリ・O.P. ティワリ師と出会い現在まで教えを受けている。全米ヨガアライアンス300時間認定ヨーガセラピスト。日本アーユルヴェーダ・スクールでアーユルヴェーダ基礎・医師本科を修了、1100時間センタード・ヨーガ認定ヨーガ講師資格を取得、グジャラート・アーユルヴェーダ大学医療従事者対象アーユルヴェーダ3ヶ月コースを修了。現在は、臨床医として働くとともに、病院にて患者・医療従事者対象にヨーガを伝える。



賛川 治樹 (にえかわ はるき) <https://innersilence.jp/>

越後奥寂庵庵主・リズムセラピー研究所所長

国連 NGO「世界心理療術協議会 (The World Council for Psychotherapy)」正会員・および公認心理療法家、ヨーロッパ身体心理療術協会 (European Association for Body Psychotherapy) 認定校 BIPS ディレクター。1995年より東京オフィスにて心理相談を行い、大学、自治体での講義も精力的に行い現在に至る。2008年に大島区の古民家を購入し越後奥寂庵と名付け農作業に勤しむと同時に、講師を招聘して定期的にイベントを開催。2014年に Chandra 主催のインド・カイヴァルヤダーマでのプレーナヤーマコースを受講。2015年にはスワミジの瞑想リトリートを越後奥寂庵にて行う。

